

# Hur håller jag mig öppen för nya idéer?



## Fem fakta:

### 1. Vad?

Vi mår bra när vi är mottagliga för nya saker och öppna för förändring. Sök dig till inspirationskällor och observera eventuellt förändringsmotstånd.

### 2. Hur?

Vakna upp och fundera så får du möjlighet att skapa nya idéer och tillämpa dem. Ofta börjar tanken med något som inte ligger nära en själv.

### 3. Hur?

Bekanta dig mångsidigt med olika saker omkring dig. Det talas mycket om nätverkande, och inte utan orsak. Ett av de bästa sätten är att lära av andra. Genom att fråga får du en bredare bild.

### 4. Vad eftersträvas?

Öppen atmosfär och sinnesro. Man behöver inte komma på allt själv, utan kan fundera på vad vi skulle kunna ha.

### 5. Hur ska jag börja?

En av de bästa källorna till idéer är promenader i naturen. Ta på dig skorna och gå ut! Idéerna börjar komma av sig själva.

